桃園市立文青國民中小學

國小部游泳項目校內訓練暨中小運參賽同意書

本校為鼓勵學生參與體育活動，發掘優秀游泳人才，將針對國小部學生進行游泳項目的校內集訓。若學生目前無近 2 年內之比賽成績證明，可報名參加於青溪國小舉辦的「游泳選手成績測試賽」。若測試賽成績達標，將有機會依成績擇優代表龜山區參加「桃園市中小學校聯合運動會」市賽。為妥善安排訓練，敬請家長詳閱以下資訊，並協助勾選貴子弟能配合參與集訓的時段，感謝您的配合。

一、 集訓時間：

1. **平日（週一至週五）： 17:00 至 18:00**
2. **假日（週六、週日）： 上午 10:00 至 12:00，下午 15:00 至 17:00**

※至少需選兩個時段，並至少有一次為假日。

二、 訓練地點： **國立體育大學游泳池**。

三、 交通方式： **考量訓練地點與時間，需由學生或家長自行前往與接送**。

四、 測試賽與選拔資訊： 無法提供有效成績證明之選手，須參加**青溪國小舉辦之游泳成績測試賽**，暫定日期為 115 年 12 月 2 日 13:00。各單項將依成績擇優入選龜山區代表隊。

五、 攜帶物品： 個人泳衣/泳褲、泳帽、蛙鏡、毛巾、水壺及替換衣物。

六、 訓練紀律與注意事項：

1. 為維護學生參與游泳訓練及比賽之安全，請家長確認學生目前健康狀況是否適合參與相關活動，如有心臟疾病、氣喘、癲癇、糖尿病、嚴重過敏、近期受傷或其他可能影響運動安全之健康狀況，請主動告知學校。

2. 訓練及比賽期間如有身體不適、疼痛或其他異常情形，學生應立即告知指導教師，不得勉強參與。

3. 如發生緊急傷病，學校將依相關規定進行必要之救護處理，並儘速聯絡家長；必要時協助送醫。

4. 為維持訓練品質與團隊紀律，學生若於集訓期間訓練態度不佳，或未依規定請假且無故未到達 2 次（含）以上，學校有權停止該生參與集訓及後續之參賽權。

桃園市立文青國民中小學 國小部游泳項目校內訓練暨中小運參賽同意書

班級：_____年_____班　座號：_____　學生姓名：_____

第一部分：參賽與訓練意願（請勾選）

☐ **同意** 本人子弟參加校內游泳集訓，並願意遵守相關訓練紀律；若需參加 115 年 12 月 2 日之青溪國小成績測試賽，亦同意配合參加。測試達標同意代表參加中小運。

☐ **不同意** 本人子弟參加。(若不同意，則無需填寫第二部分)

第二部分：可配合參與集訓之時間（同意參加者，請勾選可出席的時段，可複選）
請家長評估接送與學生作息後勾選，以利教練掌握訓練人數。

【平日時段：17:00 – 18:00】

☐ **週一**　☐ **週二**　☐ **週三**　☐ **週四**　☐ **週五**

【假日時段：上午 10:00 – 12:00】

☐ **週六上午**　☐ **週日上午**

【假日時段：下午 15:00 – 17:00】

☐ **週六下午**　☐ **週日下午**

※至少需選兩個時段，並至少有一次為假日。

家長（監護人）簽章：_____
緊急聯絡電話：_____

※ 請於 10 月 29 日（星期四）前將本單繳交至學務處體育組，謝謝。

學務處體育組 03-3280480#314 徐老師