小桃家 11月課程資訊

一起學習・一起成長・一起讓愛發光！

課程行事曆 SCAN HERE

線上課程

01 (日) 13:30-16:00 幼兒期
寶寶防護力升級大作戰法：生病、過敏與免疫力提升一次掌握
講師：祁孝鈞/小森林兒科診所院長

07 (六) 09:30-12:00 多樣貌
好好說再見的法律課題：從親權歸屬到財產分配
講師：吳孟玲/律師

07 (六) 13:30-16:00 幼兒期
陪寶寶睡出好習慣：0-3歲好眠養成攻略
講師：吳家碩/臨床心理師

07 (六) 14:00-16:30 管資源
推延不是病，找回生活掌控力－你不是懶，是被完美主義困住了
講師：陳俊欽/精神科專科醫師

08 (日) 09:30-12:00 學齡期
孩子的戀愛必修課： 爸媽怎麼陪?
講師：楊舒聿/諮商心理師

08 (日) 13:30-16:00 學齡期
別讓性別框住孩子：從性平思維到潛能發揮
講師：蔣琬斯/高雄市女性權益促進會 常務監事

09 (一) 09:30-12:00 青少年
情緒與溝通：明明想關心他，為什麼一開口就吵架?
講師：趙介亭／可能幸福學院創辦人

10 (二) 09:30-12:00 青少年
隱私與交友：想尊重他的空間，我該怎麼放手才能安心?
講師：趙介亭／可能幸福學院創辦人

11 (三) 09:30-12:00 青少年
家務與責任：我也不想一直催，可是不催，他就不做，怎麼辦?
講師：趙介亭／可能幸福學院創辦人

11 (三) 13:30-16:00 情緒力
正念溝通: 以好奇開啟親子對話
講師：林奇諾(麗玲)/MBPS正念教養系統創建者

12 (四) 09:30-12:00 青少年
成績與未來：他考不好、又不想上學，我怎麼能不擔心?
講師：趙介亭／可能幸福學院創辦人

13 (五) 09:30-12:00 青少年
手機與網路：管多了怕衝突，管少了怕失控，到底該怎麼拿捏?
講師：趙介亭／可能幸福學院創辦人

15 (日) 09:30-12:00 管資源
溫柔告別－預立醫囑準備
講師：黃軒/醫師

15 (日) 13:30-16:00 學齡期
我的身體我做主： 陪孩子建立身體自主權
講師：王嘉琪/諮商心理師

15 (日) 14:00-16:30 多樣貌
在離婚歷程中找到安定: 親職合作與支持資源
講師：高緻真/社工師

18 (三) 18:30-21:00 青少年
<憂鬱不只是blue>談理解青少年的內心憂鬱
講師：簡玉坤／耕莘醫院精神科臨床心理師

21 (六) 09:30-12:00 幼兒期
為什麼孩子總是唱反調? 讀懂反抗行為背後的需求
講師：王意中/臨床心理師

21 (六) 09:30-12:00 多樣貌
轉身之後，依然是家－離婚父母的自我照顧與「足夠好」的共親職合作
講師：郭玉婷/諮商心理師

22 (日) 14:00-16:30 談關係
親密與性:從身體感受談需求與界線的理解
講師：梁秀眉/諮商心理師

26 (四) 19:00-20:30 青少年
人生開外掛的精力管理術(下)：你不是懶， 而是能量低
講師：林揚程(Hank大叔) /作家、太毅國際顧問集團創辦人、書粉聯盟讀書社群創辦人

實體課程

01 (日) 09:30-16:30
青少年家長親職教育課程： 正向教養工作坊
講師: 楊雅筑／諮商心理師
地點:本中心2F會議室（桃園市桃園區莒光街1號2樓）

08 (日) 13:30-16:00
家庭中該知道的法律知識-性別平權的實踐與突破
講師: 王晨/晨心法律事務所主持律師
地點:本中心2F會議室（桃園市桃園區莒光街1號2樓）

14 (六)
親密關係工作坊 講師: 郭蕙寧/諮商心理師
09:30-12:00 **色彩中的心靈秘密－從色彩心理探索自我特質與情感連結風格**
13:30-16:00 **愛裡的自己－在創作之中看見藏於關係中的情感需求**
地點:本中心2F會議室（桃園市桃園區莒光街1號2樓）

15 (日) 09:00-17:00
與青春共舞－青少年家長親職教育工作坊
帶領人: 家庭教育中心青少年課程講師
地點:本中心2F會議室（桃園市桃園區莒光街1號2樓）

18 (三) 14:00-16:00
龍情蜜意-走讀客家女路
導覽員：由南區婦女中心安排導覽人員
地點:龍潭國小·東龍路校門口(桃園市龍潭區東龍路284號)

21 (六) 09:30-12:00
數位時代愛在陪伴親子共學課程
地點:桃園市桃園區新埔六街2號 (慈文國小)

22 (日) 09:30-16:30
新婚伴侶學習營
沖一杯愛的特調： 咖啡香裡的伴侶對談
講師: 方將任、蘇子喬/諮商心理師
地點:本中心2F會議室（桃園市桃園區莒光街1號2樓）

29 (日) 13:30-16:00
覺察 × 溝通 × 連結： 哈科米取向青少年家長溝通工作坊
講師: 汪士瑋／諮商心理師、企業講師
地點:桃園國民運動中心2樓社區教室(桃園區中山東路233號)

讓學習，成為更好的力量

桃園市政府家庭教育中心

FAMILY EDUCATION
COURSE SCHEDULE

小桃家幸福+ PODCAST

每週(三)、(六) 7:00上架

用聲音陪你
看見更好的自己♥



小志的親職圖鑑

11/4

不只是開玩笑！青少年最容易忽略的法律陷阱

主持人：陳志恆諮商心理師 ft.吉靜如/少年調查保護官

小志的親職圖鑑

11/7

青少年如何一步步失足，家長又能做什麼？

主持人：陳志恆諮商心理師 ft.吉靜如/少年調查保護官

社會情緒家庭共學

11/11

做決定的勇氣：教孩子負責任的選擇

主持人：李依親臨床心理師 ft.曲智鑛/陶璽工作室創辦人

社會情緒家庭共學

11/14

當孩子遇到失敗：情緒復原力的培養

主持人：李依親臨床心理師 ft.曲智鑛/陶璽工作室創辦人

聊親密談關係

11/18

看清長照現實—長照中的責任分工與界線

主持人：劉中薇作家 ft.梁秀眉/諮商心理師

好好生活

11/21

停止內耗，用正念活出溫柔而堅定的自己

主持人：黃之盈諮商心理師 ft.趙安安/作家、心理學博士

讀力新時代

11/25

當AI已經會閱讀，為什麼我們還需要孩子自己讀？

主持人：傅宓慧/圖書館閱讀推動教師
ft.柯皓仁/國立臺灣師範大學圖書資訊學研究所教授

青春不踩雷

11/28

謝謝你，雖然我很少說出口！

主持人：恩年 ft.陽明高中小禾、Emma、豪豪

更多節目內容，
掃描QRCODE收聽

掃描收聽

桃園市政府家庭教育中心